

## 2015 jaar van de geit... jaar van de lach!

2015 is volgens de Chinezen het jaar van de geit. Een jaar vol positiviteit, verantwoordelijkheid en creativiteit. 2015 is geen jaar voor gemakker, maar voor een heldere visie en veel lachen! Afgelopen maandag heeft een cameraploeg van EénVandaag het lachburo <http://www.getthelaughflow.nl/> gevolgd bij haar werkzaamheden voor een item speciaal over het jaar van de geit. We gaan steeds meer naar een deeleconomie en de focus komt op 'samen' in plaats van 'ik'. Verbinding maken met anderen, dat is wat lachen met ons doet en daarom een perfecte insteek voor de nieuwjaarsuitzending van EénVandaag.

EénVandaag is het actualiteitenprogramma van NPO1. Zij starten het jaar met een vooruitblik en de positieve ontwikkelingen in onze samenleving. Daarbij komt ook het belang van de lach naar voren, te meer omdat we sinds de jaren '50 minder blijken te lachen, terwijl onze levensstandaard is verhoogd. In deze drukke maatschappij nemen we veel zaken misschien wel iets te serieus en de lach niet genoeg.

Samen lachen werkt verbindend en is een goede energizer tijdens werk, sporten of als ijsbreker in groepen. Het helpt mensen in positievere stemming te komen en wordt ook therapeutisch ingezet. Iedereen kan lachen, op elk moment van de dag... zonder reden. Het is nog gezond ook! Daar gaat de nieuwjaarsuitzending met onder andere het item van <http://www.getthelaughflow.nl/> in EénVandaag over.



---

Voor Redactie [www.GetTheLaughFlow.nl](http://www.GetTheLaughFlow.nl)  
Contactpersoon: Bente Adriaens

Telefoon: 0648524932  
Email: [bente@getthelaughflow.nl](mailto:bente@getthelaughflow.nl)  
Website: [www.getthelaughflow.nl](http://www.getthelaughflow.nl)

